

Jeep Adventure

Teilnehmerzahl	2 Personen	4 Personen
Preis p. Pers. in USD	1495	1165
Einzelzimmerzuschlag	370	370
Dauer	14 Tage/ 13 Nächte	

Enthaltene Leistungen

- Transfers von/zum Flughafen
- alle Nächtigungen Basis Doppelzimmer und inkl. Frühstück
- Mietwagen inkl Basisversicherung Suzuki Vitara II oder Toyota Prado bzw Fortuner
- GPS

nicht enthaltene Leistungen:

- > Ausflüge und Eintritte (ca 215,- USD pro Person)
- > Trinkgelder freiwillig
- > Ausreisesteuern 26.-USD

Ausflüge Optional:

- > Yorkin Bribri 120.-USD inkl. Mittagessen)
- > Ecotermals 30.-USD
- > Nachtwanderung 25.-USD
- > Los Campesinos 55.- USD inkl. Mittagessen

Reisebeschreibung:

1.Tag: Ankunft in **San José** Transfer zum Hotel.

Nächtigung im Hotel Fleur de Lys.

2. Tag: Morgens Übernahme des Mietwagens. Nach einem reichlichen Frühstück fahren wir vorbei an der alten Hauptstadt Cartago zum höchsten aktiven Vulkan Costa Ricas. Wir besuchen die Kathedrale Basilika de los Angeles bevor wir durch Obst- und Gemüsefarmen den Gipfel erreichen. Vom Kraterrand des **Irazú** (3432m), kann man an wolkenlosen Tagen Karibik und Pazifik gleichzeitig sehen!

Am Nachmittag fahren wir nach San José und besuchen die wichtigsten **Museen** der Hauptstadt, nämlich das Goldmuseum und das National- oder Jademuseum (je nach Wochentag). Bei einem Rundgang durch das belebte San Jose lernen wir den Alltag der Ticos kennen. Am Nachmittag können Sie noch Einkäufe erledigen oder im **Nationaltheater** einen röstfrischen Kaffee trinken

Nächtigung im Hotel Fleur de Lys. F

3. Tag: Es geht Richtung Karibisches Meer. Wir passieren den **Braulio-Carrillo-Nationalpark** mit üppigem Regenwald, Flüssen und Wasserfällen. Nach der Hafenstadt Limon fahren wir über die malerische, palmengesäumte Küstenstrasse entlang nach Süden, wo wir im bezaubernden Karibikdörfchen Cahuita halt machen. Nun steht eine Wanderung durch den Nationalpark Cahuita auf dem Programm - Tropischer Küstenregenwald Pur! Unterwegs begegnen uns Waschbären, Brüllaffen und Faultiere, die so wie wir die Meeresbrise und die ruhigen Pfade entlang des weißen Sandstrandes genießen.

Nächtigung im Hotel El Encanto. F

4. Tag: : Dieser Tag steht zur freien Verfügung. Heute können Sie im warmen, karibischen Meer baden, am Strand entlang schlendern und Ihre Seele baumeln lassen.

Oder **OPTIONAL:** ein Besuch bei den **Bribri** Indigenas. Wir fahren nach Bambu, ein Indianerdörfchen nahe der panamesischen Grenze. Am Fluss Yorkin besteigen wir die typischen Kanus der Indianer und fahren entlang der Grenze zwischen Costa Rica und Panama durch dichten Regenwald. In dem kleinen Dorf Yorkin angekommen, unternehmen wir einen Spaziergang von etwa einer halben Stunde zur Stibrawpa Lodge, dem Haus der Frauen. Hier erfahren wir alles über die Dorfgemeinschaft, das Haus der Frauen und deren Ziele. Entlang eines Naturpfades lernen wir Interessantes über die Nutzpflanzen und die indianische Heilkunst, wie sie seit vielen Generationen von den Schamanen der einzelnen Stämme praktiziert wird. Lust auf ein erfrischendes Bad im Fluss!/? Am Nachmittag wollen wir uns nützlich machen. Im Dorf wird eine kleine Schule gebaut, so dass man im Fernstudium das Abitur ablegen kann, wir können am Aufbau beteiligt sein! Ebenso gibt es die Möglichkeit auf der **Bio Kakao** und **Bio Bananenplantage** mitzuarbeiten. Wir tauschen unsere Eindrücke aus und lauschen den Geschichten der BriBri, welche uns von ihren Vorfahren, ihrer Gegenwart und ihrer Kultur berichten. Auf der Rückfahrt lassen wir die Erlebnisse Revue passieren und genießen noch einmal die wunderschöne Landschaft des Yorkin Flusses.

Nächtigung im Hotel El Encanto. F

5. Tag: Vormittags bleibt noch Zeit zum Strandwandern, danach fahren wir in das nördliche karibische Tiefland, vorbei an der Biologischen Forschungsstation La Selva. Wir besuchen das Anthropologische Museum des Centro Neotropico, wo die Geschichte der indigenen Bevölkerung anschaulich aufbereitet ist. Am Nachmittag erreichen wir unser Hotel.

Nächtigung im Hotel Quinta Sarapiquí. F

6. Tag: Morgens besuchen wir die weltgrößte **Bio-Ananas Plantage**, wo wir viel Interessantes über den Anbau und Export dieser Tropenfrucht erfahren. Gegen Abend erreichen wir die Ortschaft La Fortuna und den **Vulkan Arenal**. Nach Einbruch der Dunkelheit machen wir uns auf um einen der aktivsten Vulkane der Erde bei Nacht zu beobachten. Erleben sie das beeindruckende Naturschauspiel des ständig brodelnden Vulkans und der rot glühenden, austretenden Lava. **OPTIONAL:** Am Nachmittag entspannen Sie sich im **Thermalbad Ecothermales**, das am Fuße des Arenal liegt und mit vulkanischem Wasser gespeist wird.

Nächtigung in einer Jr. Suite des Hotel Arenal Springs. F

7. Tag: Der **Arenal** bei Sonnenlicht: Wir wandern über Lavafelder, begleitet vom fernen Grollen der Explosionen sowie dem Poltern hinabstürzender Gesteinsbrocken. Der restliche Tag bleibt frei oder **OPTIONAL:**

Ein Besuch bei den **Maleku-Indigenas**: Ein Tag abseits der üblichen Touristenrouten, führt uns nach Guatuso zu den Maleku Indigenas. Wir besuchen den Palenque Tonjibe und haben die Gelegenheit mit einem Vertreter der Malekus einen Rundgang durch das Dorf zu machen. Dabei werden wir vieles über die Geschichte, Kultur, Vergangenheit und Gegenwart der Gemeinschaft erfahren. Es wurde ein Haus im Stil der Indigenas (Rancho) gebaut wo die Besucher mit typischen Gerichten bewirtet werden. Gemeinsam unter fachkundiger Anleitung werden wir kleine Kunstgegenstände herstellen, die wir auch mit nach Hause nehmen können. Zum Abschied zeigt uns die Tanzgruppe aus dem Dorf einige typische Tänze, die von den Legenden der Maleku und ihrer Geschichte erzählen. Die Maleku bemühen sich ihre Traditionen zu bewahren und die stammeseigene Sprache, Bräuche und Handwerkskunst zu pflegen. In der örtlichen Schule wird neben Spanisch auch Maleku unterrichtet. Viele Familien bestreiten ihr Einkommen aus dem Verkauf von handbemalten Schnitzereien und anderen Kunstgegenständen, denn es wird offensichtlich, dass die Menschen hier in sehr bescheidenen Verhältnissen leben. In den 80er Jahren errichtete der Staat einfache Betonhäuser, die gar nicht in die traditionelle Wohnform der Indigenas passten. Der idyllischen Vorstellung von Palmhütten und Indianern in stammestypischer Tracht kann das Dorf also nicht gerecht werden. Die Menschen jedoch mit ihrer freundlichen offenen Art dagegen kennenzulernen, bereichert uns um eine schöne Erfahrung.

Nächtigung in einer Jr. Suite des Hotel Arenal Springs. F

8. Tag: Am Vormittag fahren wir in Richtung **Vulkan Tenorio**. Am Nachmittag wandern wir durch den Dschungel über atemberaubende **Hängebrücken** von bis zu 104 Metern Länge und können den tropischen Regenwald aus nächster Nähe betrachten.

Nächtigung in der Heliconias Lodge. Mahlzeiten: F

9. Tag: Heute werden wir unseren Augen nicht trauen! Der **Rio Celeste** (hellblauer Fluss) ist ein Naturwunder. Sein türkisfarbenes Wasser vulkanischen Ursprungs sucht sich seinen

Weg durch die immergrüne Landschaft am Fusse des aktiven Vulkans. Im Wald treffen wir auf dampfende Fumarolen und blubbernden Schlammlöcher. Am Ende unserer beeindruckenden Wanderung können wir in den heißen vulkanischen Quellen des Rio Celeste entspannen.

Nächtigung in der Heliconias Lodge. Mahlzeiten: F

10. Tag: Wir in die Berge nach **Monteverde**. Nach unserer Ankunft unternehmen wir eine Wanderung durch das **biologische Reservat Monteverde**. Aufgrund seiner Lage an der kontinentalen Wasserscheide findet man hier einen unvergleichlichen Artenreichtum an Fauna und Flora. Die dicht mit Epiphyten bewachsenen Bäume weisen auf die hohe Luftfeuchtigkeit des Nebelwaldes hin, der dem sagenumwobenen Göttervogel der Maya, dem Quetzal, Lebensraum bietet.

Nächtigung im Hotel Arco Iris. Mahlzeiten: F

11. Tag: Heute morgen erwartet uns ein Abenteuer der ganz besonderen Art, wir begeben uns nämlich auf den so genannten "Skywalk", ein System von Hängebrücken in schwindelerregenden Höhen des Waldes. Hier haben wir die Möglichkeit einen Einblick in das empfindliche Ökosystem der Baumkronen zu gewinnen. Wer möchte, kann anschließend noch auf dem (canopy), einem gut gesicherten System aus Stahlseilen und Plattformen, seine Höhentauglichkeit unter Beweis stellen.Skytrek

Am Abend kann **OPTIONAL** eine Nachtwanderung im Reservat unternommen werden. Sie können bei dieser Tour viele nachtaktive Tiere sehen, die man sonst eigentlich nie zu Gesicht bekommt. Auch lernen wir mit Hilfe unseres geschulten Guides die zahlreichen Geräusche im Wald zu unterscheiden.

Nächtigung im Hotel Arco Iris. Mahlzeiten: F

12. Tag. Am Vormittag besuchen Sie die Finca der **Familie Bello** in der Nähe von Monteverde. Hier sehen wir uns in eine Zeit zurückversetzt, in der die Ticos, wie die Einwohner Costa Ricas sich selbst bezeichnen, durch Kaffeeanbau und Landwirtschaft für den Eigenbedarf ihr Einkommen bestritten haben. Nachdem Sie eine Tasse frischen Kaffee und einen kleinen Imbiss in gemütlichem Ambiente mit der Familie genossen haben, fahren Sie weiter Richtung Pazifikküste. Auf unserem Weg passieren wir den Tarcoles Fluss, an dessen Ufern sich gerne Krokodile aufhalten – eine gute Gelegenheit diese Tiere in freier Wildbahn zu beobachten! Kurz vor Sonnenuntergang erreichen wir unser Hotel.

Nächtigung im Hotel Villas Lirio. Mahlzeiten: F

13. Tag: Den heutigen Vormittag verbringen wir im Nationalpark **Manuel Antonio**, in dem über 100 Säugetierarten und 184 verschiedene Vogelarten leben. Außer seinen herrlichen Wanderwegen durch den üppigen, feuchttropischen Wald locken vor allem die wundervollen Strände des Parks. Die weißen Sandstrände sind von türkisblauem Wasser umspült, und zählen zu den schönsten des Landes.

Optional: Exkursion zu den **Vanillebauern Los Campesinos in Quebrada Arroyo**

Bei Ihrer Ankunft im Reservat Los Campesinos erwartet Sie ein köstlicher Snack und die interessante Vorstellung des Quebrada Arroyo Dorfes, der Vanilleassosation und des Los Campesinos Reservates. Später begleitet Sie Ihr einheimischer Führer auf den Mirador El Pacifico Pfad und wird Ihnen die lokale Flora und Fauna erklären, sowie Sie in seine Abenteuer im Wald und die Benutzung der dortigen Pflanzen für die Bevölkerung einweihen. Teil des Abenteuers ist es den gigantischen Wald mit der örtlichen Luftfahrtbahn zu durchqueren und daraufhin den Mirador el Pacifico zu erreichen, von dem es möglich ist das Rio Savegre Tal und die Küste Manuel Antonio's zu erblicken. Bei Ihrer Rückkehr wird Ihnen ein köstliches, traditionell und im Holzofen zubereitetes Mittagessen vorgesetzt werden.

Nachdem Mittagessen bietet sich Ihnen Möglichkeit eine Wanderung auf den beeindruckenden Poza de Olivio Pfad zu unternehmen. Auf dieser Tour überqueren Sie, auf den Weg für ein Bad in den natürlichen Pools der Olivo Quellen, eine 40 m hohe und lange Hängebrücke über den Los Chorros Wasserfällen 40 m hoch).

Nächtigung im Hotel Villas Lirio. Mahlzeiten: F

14. Tag: Fahrt nach San Jose, Rückgabe des Mietwagens am Flughafen und Abreise.